



## **Présentation de l'association**

L'association travaillait jusqu'en avril 2010 sous la dénomination Chrétiens en Santé Mentale.

Elle fut créée en 1947 à l'occasion de la rencontre entre un aumônier de l'Hôpital Psychiatrique de Rennes, souhaitant mieux appréhender le monde de la psychiatrie et les patients avec qui il devait travailler, et un médecin-chef de cet hôpital qui répondit à sa demande de formation.

Elle fut, au sortir de la seconde guerre mondiale, et lors de la naissance de la psychiatrie de secteur, un des premiers organismes de formation continue, qui s'adressait dans ses stages à la fois à un public d'aumôneries hospitalières (élargies, dans les années 80, aux laïcs qui désormais les composent) et de soignants qui, se professionnalisant, y trouvaient la possibilité de continuer à se former et à réfléchir sur leurs pratiques. Depuis sa création, elle a été présidée par un soignant, psychologue ou psychiatre.

Depuis une dizaine d'années, elle a développé une méthode de travail groupal qui permet une progression pédagogique en trois temps :

- premier temps : identifier les processus de groupe; le matériau en est le récit d'expériences professionnelles où la maladie mentale induit peur, empêchement à penser, dissolution des liens entre professionnels ;
- second temps : savoir expérimenter ces processus à travers des mises en situation, avec des techniques d'expression utilisant des médiations verbales et non-verbales (psychodramatiques, supports graphiques ou plastiques, etc...) ;
- troisième temps : savoir travailler en réunion après avoir appréhendé la complexité des objectifs et des enjeux relationnels et institutionnels.

Ces temps successifs permettent l'acquisition d'un nouvel outil de travail groupal pouvant être réinvesti dans chaque situation professionnelle, qui redonne à chacun les moyens de la mise en œuvre de ses connaissances au service des patients.

Libre de toute tutelle institutionnelle ou religieuse, tout en souhaitant continuer à s'adresser à un public d'aumôneries qui ne trouve pas ailleurs d'espace de réflexion sur sa pratique auprès des malades mentaux (en dehors de toute approche pastorale ou culturelle pour lesquelles il existe des lieux spécifiques), elle a changé son intitulé pour permettre plus facilement la participation à ses stages de personnels soignants et socio-éducatifs intervenant dans les hôpitaux et services psychiatriques, dans les divers lieux de vie et d'accueil de personnes malades mentales (prisons, points d'écoute, CHRS, etc...), dans les institutions médico-sociales, avec le souci de contribuer à faire vivre une psychiatrie humaniste.

L'hétérogénéité des formations initiales des professionnels auxquels s'adressent les stages correspond à la diversité des statuts présents dans toute équipe chargée des soins psychiatriques, où la dimension groupale est fondamentale. Il s'agit d'apprendre à forger une posture commune pour répondre aux situations les plus complexes, sans confusion des rôles.

*« Par ses objectifs, apprentissage de techniques de groupe visant à l'acquisition d'un nouvel outil de travail groupal pour les personnels intervenant dans les hôpitaux et les services psychiatriques, l'action envisagée peut être considérée comme relevant du champ de la formation professionnelle continue »* écrivait en septembre 2005 le Chef du Service Régional de Contrôle de la Formation Professionnelle des Pays de la Loire.

Notre organisme est enregistré sous le numéro 52 49 02187 49 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire.

12 juillet 2011  
Le conseil d'administration