



Traverses
en psychiatrie

TRAVERSES

en psychiatrie et autres lieux, qu'en est-il de l'humain ?

Association loi 1901

reconnue d'intérêt général

Description de l'offre de formation et des compétences visées

1-Intitulé

Développement de la professionnalisation de la présence des aumôniers et des soignants auprès des personnes souffrant de troubles mentaux, par l'organisation de stages proposés par l'association ou construits « sur mesure » en réponse à la demande d'une institution.

2-Objectifs pédagogiques

Les participants sont invités à améliorer leur capacité à entrer en contact et à soutenir une relation d'aide avec les personnes souffrant de troubles psychiques, que ce soit en institution psychiatrique ou dans les lieux d'inclusion sociale. Ceci suppose d'intégrer les spécificités de la relation avec ce public particulier, et en particulier de leurs effets sur les interlocuteurs, mais aussi les spécificités du milieu psychiatrique ; ceci suppose également d'acquérir une meilleure posture dans le travail d'équipe, toujours requis et en même temps mis à l'épreuve par la pratique auprès de ce public.

3-Publics visés

Les membres - salariés ou bénévoles - des équipes d'aumônerie d'hôpitaux et de prisons, les écoutants des lieux d'accueil, les soignants des services recevant des personnes malades mentales.

4-Prérequis

Être en contact effectif avec les personnes malades mentales dans l'exercice de la mission pastorale ou la profession, quel que soit le type ou le niveau de la formation antérieure (théorique ou clinique). Être prêt à un travail d'exposé de son expérience propre, de réflexion et d'analyse sur sa pratique, dans le cadre d'un groupe restreint.

5-Moyens pédagogiques et d'encadrement

Un thème permet d'orienter la réflexion sur un aspect particulier de la pratique en psychiatrie ; il est proposé à la réflexion des participants en amont de la formation, dans une plaquette détaillée et par le canal de la revue de l'association («Souffles »), et parfois par des textes adressés avant le stage.

Le travail s'effectue en groupes restreints, à partir d'expériences professionnelles.

Des mises en situation sont réalisées avec des techniques d'expression utilisant des médiations verbales et non-verbales.

Le travail groupal vise à identifier la complexité des situations cliniques, des enjeux relationnels et institutionnels, et à en mener l'analyse, pour redonner à chacun les moyens de la mise en œuvre de ses connaissances au service des patients. Des rencontres plus ponctuelles en assemblée plénière consolident les axes essentiels retenus.

Des apports théoriques venant des sciences humaines et de la psychiatrie sont dispensés par les encadrants au fil du stage, et souvent par une conférence pendant une séquence du stage, pour éclairer les enjeux du thème, et une bibliographie est fournie dans le dossier du stagiaire.



Traverses
en psychiatrie

TRAVERSES

en psychiatrie et autres lieux, qu'en est-il de l'humain ?

Association loi 1901
reconnue d'intérêt général

La possibilité de contacts individuels avec les encadrants est indiquée aux participants qui peuvent en éprouver le besoin pendant le déroulé de la formation.

6-L'encadrement

L'encadrement est assuré par une équipe d'animateurs eux-mêmes exerçant dans le domaine de la santé mentale, et formés, de façon continue, à la méthode de travail groupal utilisée.

Les groupes de travail, de 8 à 10 personnes, sont encadrés par un binôme composé d'un professionnel (psychologue, psychiatre, psychanalyste) et d'un membre d'équipe d'aumônerie, pour intégrer tous les aspects des problématiques abordées.

7-Evaluation

Les encadrants se réunissent après chaque séance de travail groupal pour apprécier la progression des participants et analyser les difficultés éventuelles.

Un bilan écrit est demandé à chaque participant à distance de la formation, outre l'évaluation rapide, portant plus sur le cadre et la formalisation, réalisée à l'issue de chaque stage.

Une réflexion régulière est menée avec les institutions demandeuses.

8-Durée et déroulé de la formation

Les séquences de formation se déroulent sous forme de stages de 1 à 3 jours, proposés régulièrement aux publics visés.